労務管理の「困った！」を解決
私たちが重点的にサポートします

- 36協定の書き方・結び方が分からない
- 労働時間のルールが複雑でよく分からない
- 自社の実態に合った社内規程を作りたい
- 労働基準監督署の届出に必要な書類や届出方法を知りたい

＼ 私たちにご相談ください ／

働き方改革推進支援センター

社会保険労務士等の専門家が、
労務管理の実務に関するご提案を
中心に支援します

- 柔軟な労働時間制度の導入に関する相談
- 中小企業事業主向け助成金の相談

労働時間相談・支援班

労働基準監督署の職員が、
労働時間に関する法令のご説明を
中心に支援します

- 労働時間制度全般の法令・解釈の説明
- 自社の実態を踏まえた36協定の締結・届出の説明

私たちが
無料で
支援します！

東京働き方改革推進支援センターの所在案内

ご連絡はこちらから

都内労働基準監督署の所在案内

さらなる経営改善を目指す方は・・・

よろず支援拠点

中小企業診断士等が支援します

- 新たな顧客獲得・売上拡大に向けた支援
- 経営改善計画策定へのアドバイス、資金繰り改善や事業再生など経営改善に向けた支援

ご連絡はこちらから
支援拠点一覧

お気軽にご相談ください

東京労働局
労働基準監督署
東京働き方改革推進支援センター



お悩みに応じた
アドバイス・支援機関への
お取次ぎを行います

働き方改革推進支援センターと労働基準監督署による無料訪問コンサルティングをご希望の場合は、右の2次元コードから申し込むか、以下に記載の上、東京労働局監督課までご提出ください。

1. 相談したい内容（複数選択可）

□ 働き方改革で何から手を付けたらよいか	□ 長時間労働の是正
□ 36協定の作成・運用	□ 変形労働時間制等の労働時間制度
□ 同一労働同一賃金	□ 生産性向上（業務効率化・IT活用）
□ 多様な正社員・勤務間インターバル・週休3日制	□ 人手不足解消に向けた雇用管理改善
□ 外国人、高齢者の雇用	□ 給与体系、就業規則の見直し
□ 人材育成・教育訓練	□ 育児・介護休業規定の整備
□ ハラスメント対策	□ 女性の活躍推進
□ テレワーク勤務の導入	□ 補助金・助成金制度の活用
□ その他（　　）	

2. 申込者情報

会社名		事業所名	
業種		従業員数	名（うち非正規労働者　　名）
所在地	〒　　-		
ご担当者氏名		所属部署 役職	
電話番号			
メールアドレス			

3. 相談希望日時

※お申込みいただいた後、日程調整を行います。

□ 第1希望	月　　日　　時から（概ね1か月後）
□ 第2希望	月　　日　　時から（概ね1か月後）
□ 後日、日程調整を希望する	

ご不明な点がございましたら、東京働き方改革推進支援センター（TEL：0120-232-865）
又は東京労働局監督課　（TEL：03-3512-1612）まで、ご連絡ください。